

# FORMATION TRAVAIL EN HAUTEUR

Port des EPI Port des équipements de protection individuels contre les risques de chute de hauteur



CENTRE DE FORMATION  
DEBELEC

## Objectifs de la formation :

Intervenir en sécurité lors de travaux en hauteur



**Durée :**

Formation initiale : 1 jours



**Effectif :**

entre 3 et 6 personnes



**Public concerné :**

Toute personne utilisant un harnais antichute pour effectuer des travaux en hauteur



**Pré requis :** • savoir lire et parler le français.

## Objectifs Pédagogiques:

- Identifier les risques selon l'environnement et la nature des travaux à réaliser
- Reconnaître les moyens de protection appropriés aux conditions de travail
- Utiliser les EPI contre les chutes de hauteur
- Accéder en sécurité à un poste de travail en hauteur
- Contrôler, entretenir et entreposer les EPI contre les chutes de hauteur

## Méthodes et moyens pédagogiques ::

- Formation en présentiel dans une salle équipée d'écran connecté et de tableau blanc.
- Méthodes pédagogiques multiples : affirmatives, démonstratives notamment pour la partie pratique et actives avec des ateliers de travail
- Support pédagogique remis aux stagiaires
- Différents EPI contre les chutes de hauteur : harnais, longues, coulisseau de sécurité...



## Programme et contenu de la formation :

---

- Accidents et prévention des risques liés aux travaux en hauteur
- Contexte réglementaire et responsabilités
- Principes généraux de prévention
- Caractéristique des EPI contre les chutes de hauteur (système d'arrêt des chutes)
- Notice technique des fabricants
- Comprendre la chute et ses effets, le facteur de chute, le tirant d'air, l'effet pendulaire
- Présentation des équipements contre les chutes de hauteur en lien avec les notices techniques
- Point de vérification de l'EPI par l'utilisateur
- Contrôle croisé par un partenaire
- Identification de la signalétique des équipements permanents
- Stockage des équipements
- Mise en œuvre des EPI

## Moyens humains :

---

- Formateur-spécialiste en travail en hauteur

## Modalités d'évaluation et validation de la formation :

---

- L'assiduité des stagiaires est attestée par signature par demi-journée et contresignée par le formateur.
- Grille d'évaluation à la mise en œuvre des EPI
- Attestation de formation avec aptitude (favorable ou défavorable) pour l'utilisation des EPI contre les chutes de hauteur

## Modalités d'accessibilité :

---

- les personnes en situation de handicap peuvent avoir des besoins spécifiques à la formation n'hésitez pas à nous contacter pour en discuter.

## Taux de satisfaction :

---

A venir