

# PROGRAMME DE FORMATION : FORMATION INITIALE DE SAUVETEUR SECOURISTE DU TRAVAIL



CENTRE DE FORMATION  
DEBELEC

 **Durée :**

2 jours/14H

 **Effectif :**

De 4 à 10  
personnes

 **Public concerné :**

Toute personne voulant se  
former aux gestes de 1<sup>er</sup>  
secours



**Pré requis :** • AUCUN



**Validité :**  
24 mois

## Objectif de la formation :

Être capable d'intervenir face à une situation d'accident du travail et de mettre en application ses compétences en matière de prévention au profit de la santé et de la sécurité au travail, dans le respect de l'organisation de l'entreprise et des procédures spécifiques fixées.

## Organisation de la formation :

Être capable d'intervenir face à une situation d'accident du travail et de mettre en application ses compétences en matière de prévention au profit de la santé et de la sécurité au travail, dans le respect de l'organisation de l'entreprise et des procédures spécifiques fixées.

**Domaine de compétences 1 :** Intervenir face à une situation d'accident du travail

**Domaine de compétences 2 :** Contribuer à la prévention des risques professionnels dans l'entreprise

## Contenu indicatif détaillé de la formation initiale :

**Situer son rôle de SST dans l'organisation de la prévention de l'entreprise :**

- S'approprier les enjeux de la prévention pour en situer l'importance dans son entreprise
- Se positionner comme un des acteurs de la prévention dans son entreprise

**Caractériser des risques professionnels dans une situation de travail :**

- Repérer des dangers et informer les personnes qui pourraient y être exposées
- Déterminer des risques et leurs dommages potentiels

**Participer à la maîtrise des risques professionnels par des actions de prévention :**

- Supprimer ou réduire les risques sur lesquels il est possible d'agir
- Transmettre les éléments liés à toute situation dangereuse repérée
- Proposer des pistes d'amélioration

**Situer son rôle de SST dans l'organisation des secours dans l'entreprise :**

- Identifier le cadre juridique du rôle du SST
- Délimiter son champ d'intervention en matière de secours



## Contenu indicatif détaillé de la formation initiale (suite) :

### Protéger de façon adaptée :

- Mettre en œuvre les mesures de protection décrites dans le processus d'alerte aux population (sirène) • Identifier des dangers persistants et repérer les personnes qui pourraient y être exposées
- Supprimer ou isoler le danger persistant, ou soustraire la victime au danger sans s'exposer soi même

### Examiner la victime :

- Reconnaître, suivant un ordre déterminé, la présence d'un (ou plusieurs) des signes indiquant que l'état de la victime est menacé
- Reconnaître les autres signes affectant la victime
- Prioriser les actions à réaliser en fonction des signes identifiés et du résultat à atteindre

### Garantir une alerte favorisant l'arrivée des secours adaptés au plus près de la victime :

- Les éléments indispensables du message d'alerte pour les secours externes • Identifier qui alerter en fonction de l'organisation définie
- Faire alerter par la personne la plus apte ou alerter soi même

### Secourir la victime de manière appropriée :

- Au cours de chaque séance pratique ci-dessous, présentation des notions théoriques et réalisation d'exercices pratiques sur l'examen de la victime, les actions à effectuer, et surveiller la victime jusqu'à la prise en charge des secours :
- La victime saigne abondamment
- La victime s'étouffe
- La victime est consciente :
- Elle se plaint de sensations pénibles et / ou présente des signes anormaux
- Elle présente des brûlures
- Elle ne peut effectuer certains mouvement
  - - Elle a une plaie qui ne saigne pas abondamment
  - La victime ne répond pas mais respire
  - La victime ne répond pas, ne respire pas : utilisation du défibrillateur automatique externe (DAE)

## Modalités d'animation et d'évaluation formative :

Tout au long de la formation, les techniques pédagogiques varieront afin de favoriser l'apprentissage des apprenants : exposé directif ou participatif, étude de cas à partir de photos ou vidéos, jeux, apprentissage gestuel, ...

Des QCM, des mises en situation d'accidents simulés, des questionnements permettront d'évaluer la progression des participants et de compléter les connaissances si nécessaires.

# PROGRAMME DE FORMATION : FORMATION INITIALE DE SAUVETEUR SECOURISTE DU TRAVAIL



CENTRE DE FORMATION  
DEBELEC

## Epreuve certificative :

Le stagiaire devra avoir participé à l'intégralité de la formation pour pouvoir prétendre passer les épreuves certificatives. En cas d'absence d'un stagiaire lors de la formation, celui-ci devra suivre les séquences où il était absent avant de pouvoir passer les épreuves certificatives.

En fin de formation, chaque participant sera évalué lors de 2 épreuves certificatives : une mise en situation d'accident simulée suivi d'un questionnaire sur le cadre réglementaire du SST et ses compétences en prévention.

La réussite de ces 2 épreuves permet à l'apprenant d'obtenir le certificat SST.

## Matériels pédagogiques :

Mannequin adulte, enfant, nourrisson, tapis de protection, coupe de tête, défibrillateur pédagogique, outil INRS, tampon compressif, garrot tourniquet, vidéoprojecteur, ordinateur, power-point, tableau blanc, paper-board, salle de formation, plan d'intervention, acteurs de prévention, aide-mémoire, différents documents, grille de certification

## Référentiels :

Manuel du formateur SST (01/2024), document de référence (version 8-janvier 2021), guide des données techniques (version 5-01/2024)  
Code RS : 5801

## Formateur :

M VIALARET BENJAMIN - FORMATEUR certifié par l'INRS

## Modalités d'Accessibilité :

Les personnes en situation de handicap peuvent avoir des besoins spécifiques à la formation n'hésitez pas à nous contacter pour en discuter.

# PROGRAMME DE FORMATION : FORMATION INITIALE DE SAUVETEUR SECOURISTE DU TRAVAIL



CENTRE DE FORMATION  
DEBELEC

## Modalités et délais d'accès :

---

Les inscriptions se font par courrier électronique ou par téléphone et une réponse est donnée dans les 15 jours.

## Prix de la formation :

---

300€ HT par personne par session

## Taux de satisfaction :

---

100 %